

## 《缓解视疲劳效果评价方法》团体标准编制说明

### 一、工作简况

#### （一）任务来源

本项目来源于《关于发布中国民族贸易促进会 2022 年度团体标准项目计划(第一批)的通知》（中民贸〔2022〕49 号），《缓解视疲劳效果评价方法》团体标准为此次制定的计划项目之一。

#### （二）承担单位

本标准主要起草单位有：郑州市新视明科技工程有限公司、陕西新视明医药生物科技有限公司、北京好视力科技发展有限公司。计划完成时间为 2022 年，项目由中国民族贸易促进会提出并归口。

### 二、制（修）订标准的必要性、目的和意义

#### （一）必要性

当下社会普遍存在视疲劳症状，引起视疲劳的因素有不良的生活习惯、眼部疾病、环境影响等。上班族、学生党由于工作学习强度大，长时间近距离工作学习易引起视疲劳。同时随着电子产品的普及应用，人们对眼睛越来越依赖，由于过度用眼而引起的眼干、眼涩、眼胀、流泪、畏光、视力模糊等眼部症状频频出现，大众对眼部健康更为关注，如何评价护眼产品具有缓解视疲劳的效果，为消费者提供参考依据具有重要意义。

#### （二）目的

随着护眼需求的不断增加，护眼产品应运而生，且产品需求日益增长。目前市场上护眼产品生产企业日益增多，产品质量不稳定，特别是有些企业为降低生产成本，投机取巧，以次充好等，阻碍了行业的健康发展。目

前暂无外部使用护眼产品缓解视疲劳效果的评价方法，护眼产品的效果无法判定，为检验护眼产品是否具有缓解视疲劳的效果，制定《缓解视疲劳效果评价方法》，采用对比实验法，通过计算试验组和对照组的视力改善率、症状改善有效率和明视持久度，进行统计学检验，得出护眼产品是否具有缓解视疲劳效果的结论。

### （三）意义

本标准的制定，有利于填补外部使用护眼产品评价效果的空白，对护眼产品缓解视疲劳效果的评价对象、评价方法、评价指标、数据处理和统计分析及效果评价判断提出要求，使护眼产品的评价方法更加科学化、规范化，同时依据本标准对护眼产品进行质量评价，促进护眼产品行业健康发展能够更好地规范企业生产，提高产品的质量，从而有利于保障消费者的人身安全及健康，保护消费者的利益。

## 三、主要工作过程

### （一）调研阶段

基于市场实际需求，为提升护眼产品质量，检验产品缓解视疲劳效果，经多方商榷，同时邀请了具有代表性的企业等单位参与该标准的制定工作，成立了标准起草工作组。按照团体标准编写要求，广泛查阅了相关的标准以及相关法律、法规，了解国内缓解视疲劳相关的评价方法和标准化现状，共同商讨，确定了标准初稿。

### （二）立项阶段

2022年4月28日，中国民族贸易促进会发布《2022年度中国民族贸易促进会团体标准项目计划（第一批）》的通知，《缓解视疲劳检测方法》

标准项目顺利通过团体标准立项评审。

### （三）起草阶段

《缓解视疲劳检测方法》团体标准研讨会在北京麦斯达夫科技有限公司召开。会上，专家对标准初稿进行了技术审查，提出了宝贵的意见和建议，并在原有的基础上调整了标准框架，并且重新命名为《缓解视疲劳效果评价方法》；对标准中的评价指标进行了下一步讨论，商讨确定了指标的合理性和试验方法的适用性。随后，标准起草工作组根据生产单位提供的护眼产品效果评价方法进行了大量试验，统计试验结果后进行反馈。标准起草工作组根据验证结果，修改完善了标准。

2022年5月，标准起草工作组根据前期的工作情况，共同研究确定了标准征求意见稿，并形成标准编制说明。

## 四、标准编写原则和主要内容

### （一）标准编写原则

#### 1、适用性原则

标准中规定的要素立足当前护眼产品缓解视疲劳效果是否满足人们的实际要求和需求，所规定的技术内容既符合国家政策及规范性文件要求，又满足实际，发挥标准能效。

#### 2、先进性原则

在总结评价护眼产品缓解视疲劳效果所取得的经验和存在问题的基础上，进行充分的研究、调研和论证，确定标准的主要内容，使得此项工作在行业中领先，并值得借鉴和推广。

### 3、统一性原则

一方面符合国家及行业出台的法律法规、政策文件要求，另一方面充分借鉴工作经验，在此基础上对原有工作不断改进提升，使标准更加规范。

### 4、规范性原则

召开标准编写研讨会，专家及相关人员就标准的框架、结构、内容广泛讨论，发表意见。标准的格式和语言表述符合 GB/T 1.1-2020 的要求，确保标准内容的规范。

#### （二）制定依据

##### 1、《中华人民共和国标准化法》

2、GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》

#### （三）主要内容的说明

##### 1、范围

规定了护眼产品缓解视疲劳效果的评价对象、评价方法、评价指标、数据处理和统计分析效果评价判断，适用于护眼产品缓解视疲劳的效果评价。

##### 2、规范性引用文件

引用了国家标准 GB/T 40230.1-2021《视疲劳测试与评价方法》。

##### 3、术语和定义

为明确概念，便于对标准的理解，本标准对“视疲劳”、“受试者”和“护眼产品”给出了明确的定义。

#### 4、评价对象

明确了试验对象的范围。

#### 5、评价方法

主要描述了试验方法、试验设计、试验检查和护眼产品使用等内容。

#### 6、评价指标

本标准的核心内容。陈述了视力改善、症状改善、明视持久度的检测方法和计算方式。

#### 7、数据处理和统计分析

按试验数据分类,通过计量资料、计数资料分别采用不同的处理方式,对数据进行统计学检验。

#### 8、效果评价判断

给出效果评价判断方法。

### 五、标准中涉及专利的情况

本标准不涉及专利问题。

### 六、预期达到的社会效益、对产业发展的作用等情况

本标准的制定不仅能提升行业整体水平,有效杜绝假冒伪劣产品,规范市场秩序,还能有效保障人们眼部健康。同时,制定本标准也是推动《国务院办公厅关于开展消费品工业“三品”专项行动营造良好市场环境的若干意见》(国办发〔2016〕40号)中“增品种”的发展,积极引导研发健康类消费品,符合国家产业发展方向。

### 七、与国际、国内对比情况,与现行法律、法规、标准的关系

本标准没有采用国际标准和国外先进标准。

本标准与现行相关法律、法规、规章及相关标准协调一致。

#### **八、贯彻标准的要求和措施建议**

建议本标准制定后尽快发布。在中国民族贸易促进会的指导下，标准起草组组织利益相关方、企业、事业单位、高校、科研院所进行宣贯工作。

#### **九、其他应予说明的事项**

无。

标准起草工作组

2022年5月